



**CISL**  
**SCUOLA**  
**CUNEO**

# LA RELAZIONE LA MENTE - GLI EFFETTI

**PERCORSO FORMATIVO  
DEDICATO AL PERSONALE DOCENTE**

**Relatrici:**

- **Dott.ssa Marilena VOTTERO BERNARDINA**  
Psicologa Psicoterapeuta
- **Dott.ssa Elena FRUSI**  
Neuropsichiatra

**Gli incontri si svolgeranno presso l'IIS  
VALLAURI di Fossano il lunedì dalle ore 15.30  
alle ore 17.30 con il seguente calendario:**

**23/10 - 13/11 - 04/12 - 15/01 - 05/02 -**

**26/02 - 18/03 - 08/04 - 13/05 - 27/05**

**E' prevista la possibilità di frequenza in  
presenza o a distanza. Per i dettagli sui  
costi, le modalità di pagamento e  
l'iscrizione consultare e compilare il  
form:**

**<https://forms.gle/JZNqngoZq9WFum3q6>**





# LA RELAZIONE - LA MENTE GLI EFFETTI

**“La formazione che proponiamo pone al centro la relazione fra docenti e allievi. Vi è una possibilità per comprendere e creare occasione d’incontro con gli alunni che destabilizzano con il loro malessere la situazione globale? Immaginiamo di poter attingere dall’esperienza degli stessi docenti per individuare nella narrazione di diverse situazioni, quegli elementi che permettano di immaginare percorsi atti a diminuire e/o contenere la conflittualità, il disagio e la sofferenza emersi. Necessitiamo dei racconti e dell’esposizione delle difficoltà che i docenti incontrano per potersi porre in una dimensione condivisa nell’originare un pensiero comune. Potremmo così individuare come sostenere ed ampliare gli aspetti positivi della relazione fra adulti e ragazzi e riconoscere, quanto più precocemente possibile, il disagio. L’obiettivo della formazione è creare una breccia di comprensione verso quegli atteggiamenti provocatori e arroganti e avvicinarsi a ciò che sembra danneggiare e/o rendere conflittuale e incomprensibile la relazione. Ci proponiamo di affiancare i docenti nel contrastare il senso di incapacità e impotenza che originano, apparentemente, distanze incolmabili fra il mondo adulto e quello dei ragazzi. Pensiamo a un gruppo che attraverso la continuità e la frequenza, possa acquisire la capacità di riconoscere e almeno in parte, decodificare criticità percepite come rischio evolutivo nelle differenti fasce d’età.”**

**Dott.ssa Marilena Vottero Bernardina**

**Dott.ssa Elena Frusi**

---

**Il percorso formativo si svolgerà in modalità mista (in presenza con possibilità di collegamento a distanza) con incontri di due ore a cadenza mensile da ottobre a maggio, il lunedì pomeriggio. E’ da prediligere la modalità in presenza, al fine di una partecipazione maggiormente efficace.**

**Si precisa che l’iscrizione tramite form vincola al pagamento della quota di partecipazione al corso.**

**Il corso è aperto a tutto il personale docente, iscritto e non iscritto alla CISL Scuola.**