



A.S.L. CN2

Azienda Sanitaria Locale
di Alba e Bra

Via Vida, 10 – 12051 ALBA (CN)
Tel +39 0173.316111 Fax +39 0173.316480
e-mail: aslcn2@legalmail.it – www.aslcn2.it

P.I./Cod. Fisc. 02419170044

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Alba, 4 aprile 2019

Direttore Dott. Pietro MAIMONE

Recapiti a cui rivolgersi:

Personalmente: Via Vida n. 10 – 12051 ALBA (CN) 1° piano

Telefonicamente: ALBA 0173-316642/617

aslcn2@legalmail.it

Ai Dirigenti Scolastici delle
Scuole di ogni ordine e grado
del territorio di pertinenza dell'ASLCN2

LORO SEDI

OGGETTO: Richiesta collaborazione per diffusione materiali informativi in occasione della Giornata Mondiale dell'Attività fisica – 6 aprile 2019.

Il 6 aprile di ogni anno si celebra la *Giornata Mondiale dell'Attività fisica*.

L'attività fisica praticata regolarmente svolge un ruolo protettivo e di primaria importanza nella prevenzione di diverse malattie croniche non trasmissibili quali ad esempio malattie cardiovascolari, diabete, ipertensione, obesità, etc...

L'Organizzazione Mondiale della Sanità propone come obiettivo la riduzione del 15% della prevalenza globale dell'inattività fisica negli adulti e negli adolescenti entro il 2030.

Le scuole possono svolgere un ruolo molto importante nel promuovere l'attività fisica e a tal fine si allegano alla presente nota alcuni materiali (quali il Poster relativo alla Giornata mondiale di promozione dell'attività fisica, la scheda con i livelli di attività fisica raccomandati per fasce di età, e il poster "Persone attive, persone felici") che potranno essere diffusi secondo le modalità che si riterranno più opportune.

Confidando nella Vs. collaborazione, si porgono cordiali saluti.

Il Direttore
Dipartimento di Prevenzione
Dott. Pietro MAIMONE

*Il presente documento è sottoscritto con firma digitale ai sensi
dell'art.21 del D.Lgs. 82/2005*

PM/Im